

MENU

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
ŚRODA			
CZWARTEK			
PIĄTEK			
SOBOTA			
NIEDZIELA			

LISTA ZAKUPÓW

OWOCE

.....
.....
.....
.....
.....
.....

WARZYWA

.....
.....
.....
.....
.....
.....

NABIAŁ I JAJKA

.....
.....
.....
.....
.....
.....

NAPOJE

.....
.....
.....
.....
.....
.....

WYPIEKI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

CHEMIA I KOSMETYKI

.....
.....
.....
.....
.....
.....

SŁODYCZE

.....
.....
.....

MROŻONKI

.....
.....
.....

PIECZYWO

.....
.....
.....

INNE

.....
.....
.....
.....
.....
.....

MIĘSO I WĘDLINY

.....
.....
.....
.....
.....
.....