PERFEKCYJNA PANI W DOMU BY KINGA

MENU

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
ŚRODA			
CZWARTEK			
PIĄTEK			
SOBOTA			
NIEDZIELA			

LISTA ZAKUPÓW

OWOCE	WARZYWA	NABIAŁ I JAJKA
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

NAPOJE	WYPIEKI	CHEMIA I KOSMETYKI
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

SŁODYCZE	MROŻONKI	PIECZYWO
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

INNE		MIĘSO I WĘDLINY
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....